

XVII Giornata Nazionale per la Prevenzione e la Cura dell'Incontinenza

Sotto, sotto, può essere cancro

Informazione. Prevenzione. Diagnosi precoce.

PREMESSA

Parliamo sempre troppo poco di incontinenza e di disfunzioni del pavimento pelvico. Da una parte, pensiamo che siano cose di secondaria importanza e, dall'altra, un malinteso senso del pudore ci spinge a non toccare l'argomento. Si sa, sono cose di cui non è bene parlare. Meno ancora in pubblico.

Il fatto è che incontinenza e disfunzioni del pavimento pelvico sono condizioni pesanti che toccano diversi milioni di persone, in Italia. Rovinano la loro vita e quelle dei loro cari. Hanno impatti drammatici e costi enormi per i singoli, le famiglie e pure per il sistema paese.

L'altro fatto che sfugge ai più è come queste condizioni siano spesso legate a patologie oncologiche. Alcune di queste, come il cancro della prostata, spesso presenti in età relativamente giovane. E pure il cancro della vescica, quello del colon-retto, dei testicoli, dell'utero e delle ovaie per citare i più noti. Patologie gravi, alcune con un alto tasso di mortalità. Sempre con conseguenze dai forti impatti sulla qualità della vita. Anche quella di relazione. All'interno della famiglia, del posto di lavoro, della comunità.

XVII Giornata Nazionale per la Prevenzione e la Cura dell'Incontinenza

La Giornata Nazionale dell'Incontinenza è stata istituita nel 2006 con Direttiva del Presidente del Consiglio dei Ministri. Si è trattato di una scelta stimolata da Fincopp OdV e fortemente sostenuta dal Ministero della Salute.

Le sue finalità sono chiaramente riportate nella Gazzetta Ufficiale: *“le amministrazioni pubbliche e gli organismi di volontariato s'impegnano a promuovere, attraverso idonee iniziative di sensibilizzazione e solidarietà, quali il contributo di specialisti, che effettueranno controlli medici gratuitamente, l'attenzione e l'informazione sui problemi delle persone incontinenti e di quanti sono coinvolti, direttamente o indirettamente, nelle loro vicende, al fine di sviluppare politiche pubbliche*

e private che allarghino le possibilità di guarire dalla malattia, o quantomeno conviverci con dignità”.

Al di là del linguaggio burocratico, il senso è chiaro. Intorno all'incontinenza e alle disfunzioni del pavimento pelvico è necessario fare luce. Perché sono malattie che uccidono la vita e che hanno costi enormi. Il paradosso è che nella maggior parte dei casi si possono curare.

A maggior ragione, bisogna portare alla luce del sole questo tema se è legato al cancro. Il peso drammatico di una diagnosi di cancro e delle sue cure può diventare insostenibile quando subentrano incontinenza o deficit erettile come nel cancro della prostata.

È necessaria una corretta presa in carico che inizi dalla corretta informazione. Prevenzione, diagnosi precoce, presa in carico, cura e assistenza per vivere. Bene.

La XVII Giornata a Bergamo

Ci concentriamo sui tumori della zona pelvica, quest'anno, a Bergamo, in occasione della XVII Giornata per la Prevenzione e la Cura dell'Incontinenza.

Lo facciamo per dare libertà ad un tema che ha dignità di essere affrontato e guardato in faccia, curato e assistito. Anche perché solo da qui si può partire per promuovere comportamenti sani e orientati al benessere intorno a questa questione, sul piano fisico, psicologico e relazionale. Una condizione senza la quale è impossibile affrontare il cancro.

Lo facciamo con diverse iniziative combinate tra loro

- un incontro/convegno in presenza e a distanza per una corretta informazione e un adeguato approfondimento
- prestazioni specialistiche gratuite di prevenzione, diagnosi precoce e sostegno
 - visite urologiche
 - visite ginecologiche
 - visite proctologiche
 - incontri di valutazione e sostegno psicologici
 - valutazioni ostetriche del pavimento pelvico

Insieme si può. Insieme funziona

Le iniziative sono inserite nel progetto Insieme si può. Insieme funziona che vede sei associazioni di volontariato in sanità, una struttura sanitaria privata, strutture sanitarie e amministrazioni pubbliche, insieme, per promuovere l'educazione alla salute sul territorio.

Le associazioni sono: LILT Bergamo, Onlus, AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati OdV, A.I.Stom – Associazione Italiana Stomizzati OdV, ANVOLT – Associazione nazionale Volontari Lotta ai Tumori Onlus, Fincopp Lombardia – Federazione Italiana Incontinenza e Disfunzioni Pavimento Pelvico OdV e Insieme con il Sole dentro (contro il Melanoma) OdV. Con loro, Politerapica – Terapie della Salute di Seriate.

Il progetto è sostenuto dal patrocinio di: Ambito Territoriale di Seriate, Consiglio dei Sindaci della Provincia di Bergamo, CSV Bergamo – Centro di Servizi per il Volontariato e Bergamo Capitale Italiana del Volontariato 2022.

INCONTRO/CONVEGNO

Titolo: Il cancro sul pavimento. Tumori della zona pelvica.

Data: Venerdì 1 luglio, ore 18,00

Sede: Seriate, Auditorium Biblioteca Gambirasio – Via Italia, 58

Durata: due ore

Modalità: in presenza e on-line

- **Impostazione**
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico. Verranno definiti degli spunti di discussione che saranno condivisi coi relatori prima dell'evento.
- **Obiettivo**
Raccontare le patologie oncologiche maschili e femminili della zona pelvica. Cosa, come, perché. Presa in carico e cura. La riabilitazione.
- **Partecipanti**
 - o **Lucia De Ponti**
LILT Bergamo Onlus
 - o **Marco Bianchi**
Chirurgo Proctologo
 - o **Gabriele Cortesi**
Presidente Ambito Territoriale di Seriate
 - o **Riccardo Introzzi**
Paziente
 - o **Roberto Labianca**
Oncologo
 - o **Michele Manica**
Urologo
 - o **Michele Parodi**
Ginecologo
 - o **Valeria Perego**
Psicologa e Psicoterapeuta
 - o **Oreste Risi**
Urologo
 - o **Giuseppe Sampietro**
ATS Bergamo
- **Stimola la discussione**
 - o **Pasquale Intini**
Politerapica, Fincopp Lombardia e Aistom
- **Partecipazione del pubblico:**
Il pubblico potrà partecipare da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo

Pag. 3

approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute e i relatori provvederanno a rispondere.

PRESTAZIONI SPECIALISTICHE

- 21 Giugno 2022, ore 18,00/20,00
Visite urologiche
Dott. Michele Manica
- 22 Giugno 2022, ore 19,00/21,00
Visite urologiche
Dott. Oreste Risi
- 27 Giugno 2022, ore 15.30/17,30
Visite proctologiche
Dott. Michele Manica
- 27 Giugno 2022, ore 18,00/21,00
Valutazioni psicologiche
Dott.ssa Valeria Perego
- 28 Giugno 2022, ore 10,00/12,00
Valutazione ostetrica del pavimento pelvico post parto
Dott.ssa Ost. Marta Guerini
- 28 Giugno 2022, ore 18,00/20,00
Valutazioni psicologiche
Dott.ssa Marta Roncalli
- 4 Luglio 2022, ore 13,00/15,00
Visite ginecologiche
Dott.ssa Clara Gargasole
- Sede
Politerapica – Terapie della Salute
Via Nazionale 93 – Seriate (BG)

Modalità di accesso

Per appuntamento, da richiedere inviando una mail a info@politerapica.it.
Le prenotazioni verranno accettate fino ad esaurimento delle disponibilità.